

NA ŘEŠENÍ ZAMĚŘENÁ SUPERVIZE A KOUČOVÁNÍ (430 h)

„Je to jednoduché, ale nikoli snadné.“ (Steve de Shazer)

Jedná se o **jediný supervizní výcvik v přístupu zaměřeném na řešení** (solution-focused approach) v ČR, který zároveň kombinuje prohlubující výcvik v koučování zaměřeném na řešení. Přístup zaměřený na řešení patří do velké rodiny postmoderních (či postaru systemických) přístupů, je ve většině zemí uznáván jako svébytný přístup s vlastními mezinárodními asociacemi, systémem akreditací a specifickou metodikou supervize a koučování. Supervize a koučování jsou z hlediska přístupu zaměřeného na řešení natolik podobné způsoby práce, že je možné se jim věnovat v rámci jednoho výcviku společně – samozřejmě s přihlédnutím ke specifikům každého z nich.

Během výcviku si účastníci osvojí základní i pokročilé dovednosti při práci s klienty s využitím přístupu zaměřeného na řešení. Výcvik splňuje podmínky a parametry ANSE (Association of National Organisations for Supervision in Europe – www.anse.eu) a tím i doporučené požadavky na kvalifikaci supervizora v ČR (viz, např. http://www.mpsv.cz/files/clanky/5966/4_vykladovy_sbornik.pdf; str. 158 – 159)

PRO KOHO JE VÝCVIK URČENÝ?

Z výcviku mohou těžit především supervizoři a koučové, popřípadě mentoři a konzultanti a další profesionálové, kteří chtějí využívat přístup zaměřený na řešení při práci se svými klienty.

CO SE VE VÝCVIKU NAUČÍTE?

Zaměříme se například na následující oblasti:

- zaměření na řešení – základní principy
- supervize a koučování – podobnosti a rozdíly, typologie, odlišení od dalších způsobů práce
- dojednávání cílů s klienty, uzavírání smlouvy (kontraktu)
- zázračná otázka
- zkoumání zdrojů a jejich využití
- využití škál
- práce s kontextem
- výjimky a předzvěsti řešení
- vedení následných sezení – mapování, potvrzování a rozvíjení pozitivních změn
- od malých krůčků k výrazným posunům
- tvořivost a utváření vlastního stylu práce
- techniky pro práci s jednotlivci, skupinami, týmy a celými organizacemi
- a to vše formou praktického tréninku, různých aktivit a reflexí

Kontakty:

E-mail: info@dalet.cz

Tel.: 732 846 211

www.dalet.cz

LEKTORSKÝ TÝM

Mgr. Leoš Zatloukal, Ph.D., PhDr. Michal Věžník, Bc. Pavel Vítek, PhDr. Daniel Žákovský a další spolupracovníci.

VSTUPNÍ PODMÍNKY

S ohledem na pravidla ANSE musí účastníci výcviku, kteří se chtějí kvalifikovat jako supervizoři podle požadavků ANSE, splnit při nástupu do výcviku následující parametry:

- univerzitní **vzdělání** humanitního směru (alespoň Bc., popř. ukončené tři roky studia)
- alespoň **4 roky praxe**
- absolvované **průběžné vzdělávání** (výcviky, kurzy...) v rozsahu **minimálně 100h**
- zkušenost **vlastní supervize či koučování** v pozici klienta (forma individuální, skupinová, týmová) **minimálně 30h** – doloží se potvrzením supervizora či kouče nebo čestným prohlášením s uvedením supervizorů či koučů (včetně kontaktů) a absolvovaných hodin. V případě chybějících hodin vlastní zkušenosti lze po dohodě využít supervize přímo od lektorů výcviku.

Pozn. 1: Absolventi či účastníci výcviků v Daletu nemusejí požadavky v bodech c) a d) zvlášť dokládat.

Pozn. 2: Účastníci výcviku, kteří se nechtějí kvalifikovat jako supervizoři podle ANSE (např. se zaměřují více na koučování), musí splnit jako vstupní požadavek pouze bod c), přičemž se předpokládá absolvované vzdělávání v koučování či supervizi, popřípadě lze akceptovat i vzdělávání v terapii a poradenství, pokud se jedná o některý z postmoderních přístupů.

STRUKTURA VÝCVIKU

Výcvik se skládá z částí či modulů, které korespondují s požadavky ANSE:

- Výuka a trénink dovedností** – přímá výuka, při které si účastníci osvojují základní dovednosti supervize a koučování s využitím přístupu zaměřeného na řešení; součástí je vlastní zkušenost s koučovacím modelem Reteaming, osvojení různých názorů vhodných pro práci s jednotlivci, skupinami a týmy, živé konzultace s klienty mimo výcvik, živé konzultace s účastníky výcviků.
- Výcvikové intervizní týmy (VIT)** – setkání v malých skupinkách v mezičase mezi výcvikovými setkáními, kde účastníci společně pracují se svými klienty nebo se věnují případové supervizi vlastní supervizní či koučovací praxe (nahrávky, prezentace případů a hledání alternativ...).
- Individuální supervize** – supervizní konzultace se supervizorem či koučem podle vlastního výběru (po schválení lektorským týmem), protože si tyto konzultace sjednávají účastníci samostatně a často s lidmi mimo lektorský tým, nejsou individuální supervize zahrnuty do ceny výcviku.
- Praxe supervizora/ kouče pod supervizí lektorů** – podle pravidel ANSE je třeba absolvovat minimálně 35h supervizní praxe pod přímou supervizí lektorů; účastníci mohou tuto praxi vykonat bezplatně v Daletu.
- Vlastní praxe** – podle pravidel ANSE je třeba zdokumentovat v rámci výcviku alespoň 45h supervizní praxe účastníků výcviku s klienty (jednotlivci i skupiny). Část z tohoto rozsahu – 35h – se započítává z práce ve VITech, zbývajících 10h účastníci doloží potvrzením supervidovaných (a tyto hodiny se započítávají zvlášť do rozsahu výcviku).

Kontakty:

E-mail: info@dalet.cz

Tel.: 732 846 211

www.dalet.cz

Výcvik v SF

Supervize a koučování



- **Prezentace případů** – výjezdní třídní setkání, na kterém účastníci výcviku prezentují úspěšné případy ze své praxe a dokládají tak své dovednosti.

Pro přehlednost jsou jednotlivé moduly a jejich časový rozsah uvedeny v tabulce:

MODUL	OBSAH	ROZSAH
VÝUKA A TRÉNINK DOVEDNOSTÍ	Sebezkušenost – model Reteaming. Základní nástroje přístupu zaměřeného na řešení. Práce s jednotlivci, skupinami a týmy. Živé supervizní a koučovací konzultace.	34 dní (272h)
VÝCVIKOVÉ INTERVIZNÍ TÝMY (VIT)	Setkání v peer skupinách účastníků. Společná práce s klienty, eventuelně práce s případy z praxe (nahrávky, konzultace) či s vlastními tématy. Využití reflektujících týmů.	15 x 5h (75h)
INDIVIDUÁLNÍ SUPERVIZE/ KOUČOVÁNÍ	Individuální supervizní či koučovací konzultace zaměřené na osobní rozvoj či rozvoj dovedností účastníka. Účastníci si sami volí supervizora/ kouče a dojednávají podmínky spolupráce.	5 x 2h (10h)
PRAXE POD SUPERVIZÍ LEKTORŮ	Práce s jednotlivci či skupinami pod přímou supervizí lektorů. Lze vykonat bezplatně v Daletu.	7 dní (35 h)
VLASTNÍ PRAXE	Vlastní praxe účastníků s klienty, individuální i skupinové konzultace (nad rámec práce VITů).	10 h
PREZENTACE PŘÍPADŮ	Prezentace případů z praxe, prokázání odborných znalostí a dovedností supervizora/ kouče. Výjezdní třídní setkání, přesný rozsah závisí na počtu obhajujících účastníků.	3 dny (28 h)
CELKEM	Kompletní výcvik „Na řešení zaměřená supervize a koučování“	430h

Kontakty:

E-mail: info@dalet.cz

Tel.: 732 846 211

www.dalet.cz

TERMÍNY:

Termíny pro aktuální běh výcviku jsou uvedeny na www.dalet.cz v sekci vzdělávání.

PROČ SE UČIT SUPERVIZI A KOUČOVÁNÍ S NÁMI?

- jde o jedinečnou možnost učit se důkladně jeden způsob práce – **přístup zaměřený na řešení**, který přináší prokazatelné výsledky, je jednoduchý a pragmaticky zaměřený a je dobře uchopitelný i pro začínající supervizory a kouče
- budete mít možnost učit se od **lektorů**, kteří jsou průkopníky přístupu zaměřeného na řešení v ČR – s bohatými zahraničními kontakty, publikační činností, zkušeností s vedením výcviků a znalostmi aktuálních trendů přístupu zaměřeného na řešení ve světě
- nepotřebujete se učit složité teorie o tom, jak funguje mozek, lidská psychika, systémy apod., a přesto se můžete naučit vést velmi efektivní supervizní či koučovací rozhovory a pracovat jednoduše a úspěšně
- učíme supervizi a koučování tím, že to děláme – celý program je vlastně vystavěn na **neustálém supervidování a koučování**, kdy lektori pracují s účastníky i účastníci navzájem mezi sebou a společně své zkušenosti reflektují, staví na svých zdrojích a postupně si budují vlastní jedinečný styl práce
- věříme, že pro učení je důležitá **bezpečná a příjemná atmosféra** a že **učení by mělo člověka především bavit** – a v tomto duchu se snažíme naše výcviky vést
- máte možnost povinnou praxi absolvovat bezplatně přímo u nás – odpadájí starosti se sháněním praxe a další náklady.
- výcvik **splňuje požadavky ANSE** a tedy i **požadavky pro kvalifikaci supervizora v ČR**, které budou do budoucna pravděpodobně ještě více zakotveny v legislativě i v požadavcích organizací na supervizory
- v rámci výcviku lze získat mezinárodní certifikaci Reteaming kouče (viz. www.reteaming.cz) a osvědčení o absolvování koučovacího výcviku akreditovaného u MPSV ČR.
- **cena** výcviku je na našem trhu v současnosti nejnižší
- získáte přístup k velkému množství (přes 1000 stran) **materiálů** (knih, pomůcek, pracovních listů) v češtině i angličtině
- získáte **zdarma knihu** Leoše Zatloukala a Pavla Vítka „Reteaming – koučování zaměřené na řešení v praxi“ (2014).

MÍSTO KONÁNÍ:

Olomouc, Kubíčková 19 (asi 5 minut od Náměstí Republiky).

Kontakty:

E-mail: info@dalet.cz

Tel.: 732 846 211

www.dalet.cz

Výcvik v SF

Supervize a koučování



PODMÍNKY ABSOLVOVÁNÍ:

- 90% účasti na výcvikových setkáních, vyšší neúčast si lze nahradit individuálními konzultacemi.
- Splnění předepsaných hodin praxe a individuální supervize.
- Obhajoby – prezentace úspěšného případu + odevzdání písemné práce.

JAK SE PŘIHLÁSIT?

Formulář přihlášky a další podrobné informace o postupu přihlašování na naše výcviky a kurzy lze nalézt na <http://www.dalet.cz/vzdelavani-prihlaska.php>.

OTÁZKY:

V případě jakýchkoli otázek nás prosím neváhejte kontaktovat. Kontaktní osobou je koordinátorka Mgr. Radka Strnadová (roz. Vojtková): info@dalet.cz; tel.: +420 604 736 465.

Kontakty:
E-mail: info@dalet.cz
Tel.: 732 846 211
www.dalet.cz