

## „Hypnoterapie zaměřená na řešení – využití přímých a nepřímých sugescí při spoluvytváření řešení s klienty“ (160h)

*„Hypnóza je tvořivé učení. Nejde o to, co hypnotizér říká, ale o to, co s tím klient udělá.“ (Milton H. Erickson)*

Přístup zaměřený na řešení (v angličtině „solution-focused“, zkratka: SF) je etablovaný způsob práce v psychoterapii a poradenství. Přístup zaměřený na řešení vytvořil **Steve de Shazer, Insoo Kim Berg** a jejich kolegové v BFTC v Milwaukee (USA) a rozvíjeli jej jejich žáci a kolegové po celém světě. Jedním z „kořenů“ tohoto přístupu je způsob práce pozdního **Milтона H. Ericksona**, fenomenálního hypnoterapeuta, který rozvinul četné nové a tvořivé terapeutické postupy. Ericksonův přístup k hypnóze založený na spolupráci a tvořivém hledání a využívání zdrojů klientů je základním východiskem tohoto výcviku, i když se účastníci seznámí i s tradičními a standardizovanými postupy navozování a využití hypnózy.



Milton H. Erickson

### O výcviku:

Výcvik v hypnoterapii zaměřené na řešení je určen pro lékaře, klinické psychology, psychoterapeuty a poradce či klinicky zaměřené sociální pracovníky. V tomto výcviku bude pozornost věnována **základním východiskům a postupům přístupu zaměřeného na řešení** a jejich **propojení s hypnotickými postupy**. Důraz je položen jednak na jednotlivé postupy („nástroje“), které usnadňují naučit se nové dovednosti a tvořivě je začlenit do svého způsobu práce a zároveň na porozumění základním principům hypnózy jako spolupracujícím vztahem tvořivě rozvíjejícím nové učení se využívat zdroje, které má klient k dispozici. Výcvik je koncipován v souladu se směrnicemi ericksonovských tréninkových institutů sdružených pod M. H. Erickson Foundation a směrnicemi Association for Solution-Focused Hypnotherapy. Připraveny jsou **navazující moduly** zahrnující dovednosti pro hypnoterapeutickou práci s dětmi a dalšími tématy a supervize, tak aby absolventi výcviku mohli získat Evropský certifikát hypnózy (ECH). Po absolvování výcviku je možné pokračovat rovnou v navazující části komplexního psychoterapeutického výcviku v terapii zaměřené na řešení.

### Témata:

- východiska a principy SF přístupu
- připojování ke klientovi
- základní postup SF rozhovoru
- povaha hypnózy
- přímé a nepřímé sugesce
- standardizované a individualizované postupy navozování hypnózy
- hypnotická práce s preferovanou budoucností
- ideodynamické postupy
- hypnotické škálování
- kotvení
- práce s metaforami a příběhy
- hypnotické fenomény a jejich využití pro řešení
- práce s výjimkami
- experimenty
- využití autohypnózy

### Metody výuky:

- **přednášky** – výklad určitého tématu doplněný příklady z praxe
- **praktický trénink dovedností** – cílené procvičování konkrétních dovedností v malých skupinkách spojené s reflexí
- **zážitkové lekce** – cvičení, jejichž cílem je nová zkušenost účastníka (učení zážitkem)
- **symposion** – diskuse ve skupině nad teoretickými tématy

**Počet účastníků:** Maximálně 20 (výcvikovou skupinu vedou vždy dva lektoři).

**Lektorský tým:**

Mgr. Leoš Zatloukal, Ph.D., PhDr. Daniel Žákovský, PhDr. Michal Věžník.

**Rozsah:**

160 h (20 dní výuky), podrobněji rozepsáno v tabulce:

Blok vzdělávání	Počet hodin/ výukových dní
Sebezkušenost (zážitek SF práce s využitím hypnózy na sobě) + principy SF + základní teoretické uvedení do hypnózy	16 h (2 dny)
Základy SF rozhovoru (struktura, zaměření)	16 h (2 dny)
Využití hypnoterapeutických postupů v SF – teorie, trénink, reflexe	80 h (10 dní)
Specifická témata (hypnoterapie dětí, práce s bolestí, návyky apod.)	32 h
Obhajoby – prezentace případů	16 h (2 dny)
<b>Celkem</b>	<b>160 h</b>

**Podmínky absolvování:**

Abychom mohli garantovat úroveň a kvalitu výcviku, je nutné, aby účastníci splnili následující podmínky pro absolvování:

- účast přinejmenším na **90% výuky** (v případě potřeby je možné se s lektory domluvit na individuální náhradě)
- odevzdané všechny **podklady pro symposia** (celkem 5 materiálů, vždy v rozsahu max. 1 strana A4)
- prezentace **vlastní terapeutické práce** účastníků - ústní prezentace kasuistiky **úspěšné** terapie + diskuse **při obhajobách** (20 min.)

**Akreditace:**

- **AKP – Asociace klinických psychologů**
- Výcvik splňuje vstupní parametry přímé výuky výcviků uznatelných pro **Association for Solution-Focused Hypnotherapy** (AfSFH; <http://www.afsfh.co.uk>)
- Výcvik koresponduje s vodítky pro výcvikové instituty sdružené pod **Milton H. Erickson Foundation** ([www.erickson-foundation.org](http://www.erickson-foundation.org)) pro výcviky v ericksonovské hypnoterapii (3. stupeň), samotná M. H. Erickson Foundation žádné akreditace neuděluje (jen nabízí vodítka).
- absolventi výcviku získají osvědčení o absolvování kurzu „Na řešení orientovaný přístup v poradenství a terapii“ (160 h), který je **akreditovaný na MPSV**.
- Po absolvování výcviku lze nastoupit do **navazující části komplexního psychoterapeutického výcviku v terapii zaměřené na řešení** (celk. 710 h), který je schválený (dříve akreditovaný) pro zdravotnictví při ČPS.
- Po absolvování výcviku a po absolvování **dalších 40h supervize** získají účastníci osvědčení s celkovou hodinovou dotací **200h**, s nímž lze žádat o Evropský certifikát hypnózy (**European Certificate of Hypnosis** (adjunctive) – ECH) při European Society of Hypnosis (<http://esh-hypnosis.eu>).