

SUPERVIZE

Pomáháme vám lépe pomáhat



CO JE SUPERVIZE?

Práce v tzv. „**pomáhajících profesích**“ (sociální pracovníci, psychoterapeuti, lékaři, pedagogové, duchovní a další) je specifická mimo jiné tím, že **hlavním „pracovním nástrojem“ je pracovník samotný**. Pomáhající pracovník pomáhá klientovi tím, že pracuje sám se sebou tak, aby to bylo pro klienta užitečné. Pracovník se dočasně stává součástí světa svých klientů a už tím jej ovlivňuje a podněcuje ke změnám. A jeho hlavním úkolem je, aby jeho vliv na životy klientů byl pokud možno pozitivní. Každý pracovní nástroj vyžaduje péči a údržbu, aby s ním bylo možné pracovat. V pomáhajících profesích, kde je nástrojem pracovník sám, to platí dvojnásob. Proto je podle našeho soudu prvořadým úkolem pracovníka, který chce pomáhat někomu druhému, aby se nejprve **postaral sám o sebe**. Aby se pracovník mohl sám o sebe starat a zůstat díky tomu užitečný pro své klienty, potřebuje čas od času odbornou pomoc a podporu. **Supervizi lze jednoduše chápat jako odbornou pomoc pro ty, kteří pomáhají.**

Supervize pro vás může být **užitečná**, například pokud:

- chcete dál profesně i osobnostně růst
- hledáte řešení v situaci, kdy jste se při práci s nějakým klientem dostal/a do slepé uličky
- chcete být ještě více užitečný/á pro klienty
- chcete se cítit bezpečněji, uvolněněji a příjemněji při práci s klienty
- chcete zlepšit spolupráci s kolegy v týmu
- zvažujete, co je správné a co nikoli (tj. řešíte nějaké „etické dilema“)
- chcete se něco nového dozvědět o sobě a svém způsobu práce
- chcete odhalit, co již děláte dobře
- máte chuť tvořivě experimentovat a hledat nové a neprošlapané cesty

JAKÉ SLUŽBY NABÍZÍME?

- **individuální supervize** – pracuje se s jedním pracovníkem
- **skupinové supervize** - probíhají ve skupinách, cílem je rozvoj jednotlivců s využitím skupiny, účastníci supervize jsou spojeni společnou oblastí činnosti, ale ne vždy společným pracovištěm
- **týmové supervize** – supervizní práce s týmem spolupracovníků, zaměřuje se na zlepšení činnosti a fungování celého týmu nebo celé organizace.

Kontakty:

E-mail: info@dalet.cz

Tel.: 732 846 211

www.dalet.cz

SUPERVIZE

Pomáháme vám lépe pomáhat



JAKÝM ZPŮSOBEM PRACUJEME?

Naším hlavním východiskem při supervizích je **přístup zaměřený na řešení**.

Zaměření na řešení při supervizi pro nás konkrétně znamená, že:

- nespekuluje o příčinách problémů, ale raději se zajímáme o to, **co naši supervizanti chtějí**, protože vědět kam se chceme dostat je základní předpoklad pozitivní změny
- nehledáme především to, co supervizanti dělají špatně, ale **zkoumáme, co dělají dobře**, protože v tom je klíč k řešení
- nenabízíme předpřipravené chytré rady z knih, ale společně se supervizanty hledáme jejich **jedinečná řešení** pasující na jejich konkrétní a jedinečné podmínky
- přijímáme supervizní zakázky, které jsou pro všechny zúčastněné srozumitelné a etické, klademe důraz na **transparentnost** a pečlivé ošetření kontextu (včetně jasného vymezení kdo a jakým přesně způsobem bude o průběhu supervize informován)

Chcete se o našem způsobu práce **dozvědět více?**

Můžete si **výhodně vyzkoušet** spolupráci s námi v rámci dvoudenního vzdělávacího modulu „Úvod do supervize“ akreditovaného na MPSV ČR!

V rámci vzdělávacího modulu **Úvod do supervize (16h)**:

- **představíme naše pojetí** supervize zaměřené na řešení pomocí interaktivních výukových metod
- **zařijete supervizory při práci** - provedeme jedno supervizní setkání s celou skupinou a každý účastník bude mít možnost (nikoli však povinnost) se zúčastnit individuální supervize
- získáte **osvědčení o 16h vzdělávání sociálních pracovníků akreditovaném na MPSV ČR**
- můžete se nás ptát na to, co vás zajímá, diskutovat s námi...

Kontakty:

E-mail: info@dalet.cz

Tel.: 732 846 211

www.dalet.cz

SUPERVIZE

Pomáháme vám lépe pomáhat



NAŠI SUPERVIZOŘI A SUPERVIZORKY

Mgr. Leoš Zatloukal, Ph.D.



Terapeut, kouč, supervizor a lektor, absolvoval Ph.D. studium sociální práce se zaměřením na management a poradenství (Ostravská Univerzita), student doktorského studia klinické psychologie (Univerzita Palackého), komplexní 750h výcvik v systemické terapii (ISZ), kurzy hypnózy (prof. Kratochvíl, Dr. Zíka) a četné další výcviky a kurzy. Pracuje v rodinné poradně v Brně, azylovém domě pro muže a vyučuje na dvou fakultách Univerzity Palackého v Olomouci (psychoterapii a manažerské dovednosti).

Bc. Pavel Vítek



Kouč, terapeut, supervizor a lektor odborných kurzů, absolvent studia andragogiky a komplexního 750h výcviku v systemické terapii a četných dalších výcviků a kurzů, má mnohaleté zkušenosti s řízením vzdělávací firmy, s koučováním a poradenstvím i se supervizí.

PhDr. Michal Věžník



Atestovaný klinický psycholog, psychoterapeut, supervizor a lektor, absolvoval komplexní 750h výcvik v systemické terapii (ISZ), kurzy hypnózy (prof. Kratochvíl, Dr. Zíka), má praxi v psychiatrické léčebně ve Šternberku a zkušenosti s lektorováním odborných kurzů.

Mgr. et Mgr. Petra Černá



Psychoterapeutka, supervizorka a lektorka, absolventka studia sociální práce a pedagogiky, absolvovala rovněž komplexní 750h výcvik v systemické terapii (ISZ), má praxi jako školní terapeutka a publikuje v odborných časopisech, má zkušenosti s lektorováním odborných kurzů.

PhDr. Daniel Žákovský



Psychoterapeut, supervisor a lektor, vystudoval psychologii na Univerzitě Palackého v Olomouci, absolvoval výcvik v integrované psychoterapii manželů Knoblochových (INCIP), je frekventantem výcviku v systemické terapii (SKT Liberec – MUDr. Chvála, PhDr. Trapková), má praxi v manželské a rodinné poradně (Brno) a v oblasti náhradní rodinné péče (Zlín), rovněž má zkušenosti s lektorováním odborných kurzů a publikuje v odborných časopisech.

Kontakty:

E-mail: info@dalet.cz

Tel.: 732 846 211

www.dalet.cz

SUPERVIZE

Pomáháme vám lépe pomáhat



CENOVÉ A ORGANIZAČNÍ PODMÍNKY

Podrobné organizační i cenové podmínky **dojednáváme s každým zájemcem o supervizi individuálně**, většinou při osobním setkání. Pro orientaci zájemců o supervizi zde nabízíme **obecný nárys organizačních a finančních podmínek**, z něhož při dojednávání vycházíme:

a) Individuální supervize - hodinové konzultace s jednotlivci (60 min.), cena: **700 Kč/h.**

b) Skupinová a týmová supervize - většinou dva supervizoři pro skupinu **5 - 12 účastníků** (při menších skupinách do 4 účastníků jen jeden supervizor), rozsah **3 - 5 hodin** (při menším rozsahu není prostor pro důkladné zpracování témat, při větším rozsahu ochabuje pozornost supervizantů), cena: **1500 Kč/h** (popř. 900 Kč/h pro menší skupiny do 4 účastníků).

c) Vzdělávací modul Úvod do supervize (16h) - standardně dva lektori, **6 - 10 účastníků**, cena: **2000 Kč za účastníka** za oba dny (tj. 1000 Kč/den).

CENÍK

SLUŽBA	CENA
Individuální supervize (60 min.)	700 Kč
Skupinová/ týmová supervize, práce 1 supervizora, 4 a méně účastníků, jedno setkání 3 - 5 hod.	900 Kč/h
Skupinová/ týmová supervize, práce 2 supervizorů, 5 - 12 účastníků, jedno setkání 3 - 5 hod.	1 500 Kč/h
Vzdělávací modul Úvod do supervize (16h – 2 dny), dva lektori	2 000 Kč/ účastník

Kontakty:

E-mail: info@dalet.cz

Tel.: 732 846 211

www.dalet.cz