

Curriculum Vitae

Osobní údaje:

Jméno: Mgr. Jan Fries
Narozen: 11.8.1981 v Ostravě
Trvalé bydliště: Koněvova 66, Ostrava-Heřmanice, 71300
Zdravotní stav: zcela zdrav
E-mail: j.fries@centrum.cz
Tel.: +420 603 911527

Vzdělání:

- 2001-2006 Ostravská universita - filosofická fakulta, obor Sociální práce s poradenským zaměřením, ukončeno magisterským titulem
- 2002 Stockport College of Higher Education: Diploma in Social Work- půlroční stáž
- 1999-2000 Roční pomaturitní studium angličtiny na Till English Academy v Ostravě
- 1995-1999 Gymnázium Hladnov zakončené maturitní zkouškou

Zaměstnání:

Od 1/2010 OSVČ- Psychoterapie, lektorování, překladačství a tlumočení, výuka a doučování

Od 5/2010 Městská nemocnice Ostrava, Linka důvěry – služby na LD

4/2009 – 6/2009: Sdružení sociálních asistentů Ostrava – pozice terénní sociální pracovník
náplň práce: terénní sociální práce v ohrožených rodinách

2/2008 – 12/2008: Modrý kříž v České republice – poradna pro alkoholiky v Karviné, pozice terapeuta a koordinátora
náplň práce: skupinové a individuální poradenství, psychoterapie, administrativa kanceláře, propagační činnost, přednášky

3/2007 – 2/2008: Úřad práce Ostrava - obor poradenství – Job Klub a IPS, pozice referent poradenství
náplň práce: skupinové poradenství pro nezaměstnané, vedení job klubu, besedy se studenty, individuální poradenství, administrativa

Workshopy, výcviky, semináře:

- od r. 2007 systemický psychoterapeutický výcvik Umění terapie, 800h, 4,5-letý, www.isz.cz, Praha
- Ben Furman – Reteaming – koučování zaměřené na řešení, květen 2011, Velká Bystřice
- Konference Občanský dialog – cesta k dobrovolnictví, únor 2011, Ostrava (účast a tlumočení)
- Evropské dny handikapu , říjen 2010, Ostrava (účast a tlumočení)
- Kurt Ludewig – Seminář k současnému stavu systemické terapie, květen 2010, Praha

- 2009/2010 výcvik telefonické krizové intervence, 100h, „D“ o.s., Liberec/Olomouc
- Harry Korman – Možnosti klinicko- psychologické práce s „nespolupracujícími klienty“, duben 2010, Olomouc (účast a tlumočení)
- R. Ch. Gutiérrez - Obrat ke spolupráci v pomáhajících profesích, březen 2010, Brno
- Jill Friedman – Umění dotazování v narativní terapii, říjen 2009, Praha
- Celostátní konference o lidské sexualitě, březen 2009, Olomouc
- 4. česká konference kognitivně behaviorální terapie, květen 2004, Kroměříž

Jazyky:

- angličtina - Osvědčení FCI a Státní jazyková zkouška
- základy francouzštiny, španělštiny a němčiny

Jiné dovednosti:

- ŘP skupiny B- aktivní řidič, vlastní automobil
- výborná práce na PC- Word, Exel, Photoshop, internet, práce s multimédií, program SPSS na statistická zpracování, zkušenosti s hardware
- státní zkouška ze sociální politiky, pedagogiky a psychologie
- kvalifikovaný sportovní masér
- odpovědný, spolehlivý, rychle se učící
- zkušenosti s doučováním dětí a mládeže

Zájmy:

Četba, fotografování, filozofie a psychologie, internet.