

## ŽIVOTOPIS

### Osobné údaje:

**Meno a priezvisko:** Mgr. Katarína Medzihorská  
Adresa: Banská Bystrica  
Telefón: +421 904 256 345  
E-mail: kat.medz@gmail.com

### Vzdelanie:

**Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre**  
Fakulta Sociálnych Vied a Zdravotníctva  
Odbor: psychológia – jednodborové štúdium

### Pracovné skúsenosti:

- 09/2023 – súčasnosť** **Stredná priemyselná škola dopravná Zvolen**  
Pozícia: **Školský psychológ**  
**Náplň práce:** konzultačné, poradenské, diagnostické a intervenčné činnosti. Kariérové poradenstvo pre žiakov.
- 07/2023 – súčasnosť** **Platforma rodín detí so zdravotným znevýhodnením**  
Pozícia: **psychológ, lektor**  
**Náplň práce:** vzdelávanie rodičov, zverejňovanie informácií na webovú stránku
- 04/2023 – súčasnosť** **Madio, z.s.**  
pozícia: **lektor**  
**náplň práce:** lektorská činnosť pre učiteľov a školských psychológov pre prácu v triedach a individuálnych stretnutiach so žiakmi
- 11/2022 – súčasnosť** **Slovenský paralympijský výbor**  
Pozícia: **Facilitátor** skupinových stretnutí (projekt „Sme si rovní“, zameranie na kariérové poradenstvo)
- 10/2022 – 12/2022** **IPčko o.z.**  
Pozícia: **Psychológ – pracovník psychosociálneho mobilného tímu**  
**Náplň práce:** prvá psychologická pomoc, krízová intervencia
- 09/2022 – súčasnosť** **Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny** (práca na dohodu)  
Pozícia: **Lektor, mentor**(národný projekt Podpora sociálneho začleňovania pre vybrané skupiny osôb so zdravotným postihnutím)
- 06/2020 – súčasnosť** **Dalet inštitut, s. r. o.**(práca na dohodu)  
Pozícia: **Certifikovaný Kids´Skills lektor**  
**Náplň práce:** vedenie kurzu Kids´Skills, zodpovednosť za organizáciu, priebeh a vzdelávanie účastníkov v spolupráci s Dalet inštitut s. r. o.
- 7/2018 – 9/2022** **ALTERNATÍVA – Centrum nezávislého života, n. o., v spolupráci so SOCIA – Nadácia na podporu sociálnych zmien**  
Pozícia: **Teamleader v projekte Tranzitný program „Zo školy do života“, Inštruktor sociálnej rehabilitácie**  
**Náplň práce:** koordinácia projektu pre Banskobystrický kraj (projekt na podporu mladých ľudí so znevýhodnením, podpora ich samostatnosti pri prechode zo školy do práce). Odborné a metodické vedenie tímu poradcov v Tranzitnom programe „Zo školy do života“. Poradenstvo, konzultácie a kariérové poradenstvo pre klientov, poradenstvo pre učiteľov, vychovávateľov. Prepájanie odborníkov z rôznych oblastí v rámci systému klienta (CDR, škola, internát atď.). PR a tvorba metodiky Tranzitného programu.
- 11/2019 – 03/2023** **Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie**(práca na dohodu)  
Pozícia: **Externý lektor, externý expert pre tvorbu intelektuálnych výstupov**

- Náplň práce:** lektor a tvorba obsahov vzdelávania „Kariérové poradenstvo pre CPPaP“, príprava príručky pre kariérových poradcov, lektor vo vzdelávaní „Terapeutické techniky“
- 09/2020 – 06/2021** **Spolek Narativ**(práca na dohodu)  
 Pozícia: **Lektor, tvorba intelektuálnych výstupov v rámci projektu Erasmus** „Multidisciplinary support of positive changes within families in difficult situations“
- 9/2019 – 11/2019 **VK Brusno**  
 Pozícia: **športový psychológ, kouč** (dobrovoľnícka činnosť)  
**Náplň práce:** koučing a podpora ženského volejbalového extraligového tímu (individuálny a skupinový koučing)
- 3/2019 – 5/2019 **Centrum pre deti a rodiny, Dom sv. Alžbety, krízové stredisko n. o., BB**  
 Pozícia: **Psychológ**, práca na dohodu  
**Náplň práce:** vstupná psychodiagnostika detí, konzultačná a poradenská činnosť, krízová intervencia
- 12/2017 – 6/2018 **Gymnázium Mikuláša Kováča Banská Bystrica**  
 Pozícia: **Školský psychológ**  
**Náplň práce:** konzultačné, poradenské, diagnostické a intervenčné činnosti. Kariérové poradenstvo pre žiakov. Práca v triedach (preventívne aktivity, adaptačné programy, krízová intervencia a pod.), individuálne konzultácie pre študentov a ich zákonných zástupcov, konzultácie pre zamestnancov školy, zisťovanie sociálnej klímy v triedach, spolupráca s CPPaP, koordinácia Školskej žiackej rady, koordinácia preventívnych aktivít pre študentov, spolupráca s Policajným zborom, účasť na pracovných veľtrhoch a na dobročinných akciách (Úsmev ako dar, atď.)
- 09/2015 – 11/2017 **Speciálne pedagogické centrum pri Stredníom odborném učilišti a Praktické škole Kladno – Vrapice, príspevkové organizaci**  
 Pozícia: **Psychológa vedúca ČŠPP**  
**Náplň práce:** psychologická diagnostika klientov (vstupné, kontrolné vyšetrenia), konzultácie pre zákonných zástupcov, pedagogických pracovníkov, školy a školské zariadenia, krízová intervencia na školách, kariérne poradenstvo pre žiakov so zdravotným postihnutím, konzultácie s rodičmi detí so zdravotným postihnutím, vedenie dokumentácie v SPC, tvorba výkazov pre Ministerstvo školstva a pre Krajský úrad, účasť na školeniach a konferenciách pre pracovníkov SPC, konzultácie s klientmi v prípade potreby (terapie, poradenstvo), zodpovednosť za chod SPC (na Slovensku fungujú tieto pracoviská pod názvom ČŠPP)
- 09/2014 – 11/2017 **Stredné odborné učilište a Praktická škola Kladno – Vrapice, príspevková organizácia**  
 Pozícia: **Školský psychológ**  
**Náplň práce:** konzultačné, poradenské, diagnostické, intervenčné a metodické činnosti. Zisťovanie sociálnej klímy v triede, individuálna práca so žiakmi pri ich osobných problémoch (konzultácie), intervencie v triedach (adaptačný program pre prvé ročníky, preventívna činnosť, podpora zlepšenia klímy triednych kolektívov, podpora pozitívneho rozvoja vzájomných vzťahov a správania), krízová intervencia pre žiakov, zákonných zástupcov a pedagogických pracovníkov, prevencia školského neúspechu u žiakov, kariérne poradenstvo, individuálne konzultácie pre pedagogických pracovníkov v oblasti výchovy a vzdelávania, konzultácie so zákonnými zástupcami pri výukových a výchovných problémoch detí, supervízie pre pedagógov a pre vedenie školy, spolupráca s CPP, zdravotníckymi a inými zariadeniami, spolupráca s orgánom sociálnoprávnej ochrany detí, účasť na programoch Erasmus – spolupráca pri písaní projektov na zahraničné stáže a jazykové pobyty (s pedagógmi školy, so študentmi ako dozor), spolupráca s Úradom práce pri náboře nových študentov.

- 12/2012 – 06/2014 **International Personal Finance**  
 Pozícia: **HR Generalist**  
 Náplň práce: nábor a výber nových zamestnancov, úvodné zaškolenie zamestnancov, starostlivosť o adaptačný proces, vzdelávanie zamestnancov. Podpora pri špeciálnych projektoch (koučing pri 360 stupňovej spätnej väzbe), účasť na disciplinárnych konaniach, realizácia Development Center v rámci rozvoja zamestnancov.
- 01/2010 – 11/2012 **C.G.C., a.s., Bratislava** – vývoj softvérových riešení a objektová bezpečnosť  
 Pozícia: **Recruiter – špecialista náboru a výberu, pracovný psychológ**  
 Náplň práce: zodpovednosť za celkové vedenie pohovorov (nábor, výber uchádzačov) na obsadzované pozície v oblasti IT a technické pozície, spolupráca s vedúcimi pracovníkmi pri definovaní odborných a osobnostných požiadaviek na kandidátov, psychodiagnostika kandidátov, vzdelávanie zamestnancov v oblasti mäkkých kompetencií, personalistika.
- 06/2008 – 12/2013 agentúra **Motiv P, s. r. o.** (poradenská a vzdelávacia spoločnosť) - práca na dohodu ako interpretátor testov (psychodiagnostika on-line), vyhodnocovanie výsledkov testovaných uchádzačov pri výberových konaniach a rozvojových programoch, virtuálne AC, účasť na Assessment Centre a Development Centre ako hodnotiteľ

### Kurzy, stáže, certifikáty:

- 7/2023 **Improvizace a vyprávění v pomáhajících rozhovorech zaměřených na řešení (16 hod.)**, Dalet institut, s.r.o., akreditácia MPSVR ČR
- 04/2022 – 06/2023 **Hypnoterapia zameraná na riešenie (160 hod.)** – využitie priamych a nepriamych sugescií pri spoluvytváraní riešení s klientmi, Dalet institut, s.r.o.
- 04/2022 – 05/2022 **Facilitácia – vedenie stretnutí I a II.** – Metódy práce s malými skupinami, Metódy práce s veľkými skupinami (**32 hod.**), PDCS, o.z., lektorka Karolína Miková, PhD.
- 6/2020 **Ako pracovať s klientmi s autizmom (7 hodín)**  
 A Centrum občianske združenie, lektorka: Mgr. Viera Hincová
- 6/2020 – 8/2020 **Inštruktor sociálnej rehabilitácie (150 hodín)**  
 Tabita s. r. o., Akadémia vzdelávania a výskumu v sociálnych službách
- 12/2016 – 03/2020 **Supervízny výcvik- Na riešenie zameraná supervízia a koučovanie** - dlhodobý kurz, Dalet, Olomouc (**430 hod.**), Certifikácia ANSE (Association of National Organisations for Supervision in Europe)
- 2/2019 – 2/2020 **Brief Coach Training – 140 hodín**  
 Certifikát kouča podľa ICF (International Coach Federation)
- 10/2012 – 11/2017 **Psychoterapeutický výcvik – Komplexný výcvik v terapii a poradenstve zameranom na riešenie (710 hodín)** - (SolutionFocusTherapy) – Dalet, Olomouc, certifikát **Psychoterapeut v prístupe zameranom na riešenie**  
 V rámci výcviku absolvovaná teoretická a praktická časť **Koučovania zameraného na riešenie (reteaming)**
- 1/2020 **Prevenia obchodovania s ľuďmi**  
 Slovenská katolícka charita
- 9/2019 – 10/2019 **Podpora kariérového poradenstva pri práci s mládežou (40 hodín)**  
 Lektor: Mgr. Zuzana Ševčíková, IUVENTA
- 10/2019 **Supervízia zameraná na riešenie v praxi (Úvod do riešenia zameraného koučovania a supervízie v sociálnych službách) – 16 hodín**  
 Lektor: Ben Furman (Helsinki Brief Therapy Institute), Dalet, z. s. Olomouc
- 01 – 02/2019 **ONE 2 ONE – tréningový kurz pre pracovníkov s mládežou (40 hodín)**  
 Lektori: Monika Kezaitė – Jakniuniene, Hazel Low, Mark E. Taylor  
 Erasmus+, Budapešť
- 01/2018 **Využitie detskej kresby v arteterapii (15 hodín)**

- Lektor: Bronislava Plešková, OZ Nervuška-ARTE
- 11/2017 **Na riešenie orientovaná práca s deťmi, rodičmi a komunitou** – medzinárodný certifikát Kids´skills kouč, Dalet, z. s., Olomouc (48 hodín)
- 12/2016 **Intenzívny kurz práce s terapeutickými kartami** - osvedčenie  
Lektor: Mgr. Mária Anyalajiová, PhD., Inštitút osobnostného rozvoja, s. r. o.
- 10/2016 **Tvorivé postupy zamerané na riešenie pri práci s deťmi a dospelými** – osvedčenie o absolvovaní akreditovaného vzdelávacieho programu (akreditované v rámci MPSV ČR) – 16 hodín  
Lektor: Ben Furman
- 04/2016 **Školská legislatíva pre školský poradenský systém (v ČR)** - osvedčenie o absolvovaní akreditovaného vzdelávacieho programu (akreditované v rámci MŠMT ČR) – Národní ústav provzdělávání  
Lektorka: Mgr. Pavla Katzová
- 11/2015 **Tvorivé postupy zamerané na riešenie – momenty posunu v supervíznych konzultáciách** – osvedčenie o absolvovaní - akreditované Ministerstvom práce a sociálnych vecí ČR (16 hodín)  
Lektori: PhDr. Bohumila Baštecká, Ph.D., Mgr. Petr Netočný, Bc. Pavel Vítek, Mgr. Leoš Zatloukal, Ph.D.
- 11/2015 **WISC III – osvedčenie o úspešnom absolvovaní školiaceho a výcvikového kurzu** – Hogrefe – Testcentrum  
Lektorka: PhDr. Dana Krejčířová
- 11/2015 **Diagnostika špecifických porúch učenia u adolescentov a dospelých osôb**  
Osvedčenie o absolvovaní akreditovaného vzdelávacieho programu (akreditované v rámci MŠMT ČR)  
Lektori: PhDr. Pavla Cimlerová, PaedDr. Daniela Pokorná, Mgr. Eva Břečková Chalupová, PhD.
- 10/2015 **Kurz pre začínajúcich psychologov v Špeciálne pedagogickom centre** (obdoba ČŠPP na Slovensku)  
Osvedčenie o absolvovaní akreditovaného vzdelávacieho programu (akreditované v rámci MŠMT ČR) (40 hodín)  
Za lektorský tím: PhDr. Václava Tomická, PhD.
- 01/2015 **Inkluzívny model Veľkej Británie Milton Keynes** – certifikát  
Garant: Doc. PaedDr. Pavel Doulík, Ph.D.  
Univerzita Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem
- 01/2015 **Nebojte sa inklúzie** – osvedčenie o absolvovaní vzdelávacej akcie  
Lektorka: Mgr. Blahoslava Pekářová
- 12/2014 **Práca s nekludnými a nesústredenými dospelými a mladými dospelými** – osvedčenie o absolvovaní akreditovaného vzdelávacieho programu (akreditované v rámci MŠMT ČR) – 18 hodín  
Lektori: PhDr. Et PhDr. Radek Ptáček, PhD., MBA, Mgr. Terezie Pemová
- 11/2014 **Český jazyk pre pedagogických pracovníkov** – osvedčenie o absolvovaní programu celoživotného vzdelávania  
Univerzita Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem, Pedagogická fakulta
- 11/2014 **Krízová intervencia v prostredí škôl a školských zariadení** – lektor PhDr. Nora Gavendová, občianske združenie Artea (20 hodín)
- 04/2014 **Možnosti spolupráce s „nespolupracujúcimi klientmi“** - osvedčenie – odborný kurz vedený Scottom D. Millerom, Ph.D. (16 hodín)
- 03/2014 **Úvod do arteterapie** - Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva Bratislava (7 hodín)
- 09/2012 Kurz **Test stromu** (psychodiagnostická metóda) - Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva Bratislava (14 hodín)
- 02/2012 **Procesorientovaný prístup k práci s mocou a autoritou** – 17 hodín  
POPI Slovakia – Psychoterapeutický inštitút  
lektori: Clare Hill, Conor McKenna

- 11/2011 **Akreditovaný kurz prvej pomoci** – Školiace stredisko prvej pomoci Damar – MH s.r.o., Bratislava
- 09/2011 **Lüscherov test farieb** – Centrum pedagogicko psychologického poradenstva, Bratislava (8 hodín)
- 06/2010 Certifikát **Kurz hypnózy** podľa Milтона Ericksona – školiteľ PhDr. J. Zíka, LAMEDIX (14 hodín)
- 04/2008 Certifikát **Základy psychologie písma** (40 hodín)- grafologická abeceda - Stredisko psychologických služieb Brno
- 09/ 2007 – 06/2008 Masarykova Univerzita v Brne/Fakulta sociálných štúdií - rok štúdia v rámci výmenného programu SAIA, n. o.
- 03/2007 Certifikát Blochovho viacdimeznionálneho kresebného testu **MDZT**, NR Kurz spôsobilosti v administrovaní, interpretovaní a vyhodnocovaní, 17 hod.
- 07/2005 Certifikát – Englishlanguageschool – in Bournemouth (England)
- 08/2004 Certifikát – LITE – ENGLISH SCHOOL - anglický jazyk B3, Banská Bystrica

**Jazykové znalosti:**

anglický jazyk: aktívne, slovom i písmom, certifikáty (Englishlanguageschool – in Bournemouth, LITE – ENGLISH SCHOOL B3)

nemecký jazyk: pasívne

**Iné schopnosti:**

Počítač: MS Windows, MS Word, MS Excel, Internet Explorer, Microsoft Outlook, SPSS štatistický program, personálny systém Navision, PPP Professional, Agenda aSc, SOCIO – softvér na evidenciu a prácu s klientmi, Fabasoft

Personalistika – pokročilý

Zákonník práce – pokročilý

Vodičský preukaz: skupina B, aktívny vodič (cca.3000 km/mesiac)

**Publikácia, články,**

**konferencie, semináre:**

Kvalifikace – Autentická zkušenost (příručka pro laické a peer členy multidisciplinárních týmů (spoluautor)

Multidisciplinární týmy: Vztahová podpora rodin v náročných časech a situácích (spoluautor)

Časopis Školský psycholog – publikácia článku

Článok v elektronickom časopise E-mental – recenzia (<http://emental.sasap.sk/www.psychoblog.sk>) – autor článku

Konferencia **Násilie a poruchy fetálneho alkoholového spektra** (9/2019) – aktívna účasť

Konferencia **Tranzitný program – Príležitosť na zmeny**- organizácia konferencie a aktívna účasť (2/2022)

Medzinárodný seminár **Career guidance shaping communities and societies** – aktívna účasť (5/2022)

**Workshopové stretnutie Dalet** (07/2022) – aktívna účasť (workshop)

**Workshopové stretnutie Dalet** (07/2023) – aktívna účasť (workshop)