

ŽIVOTOPIS

Osobní údaje

Jméno, příjmení, titul: **Mgr. Blanka Pollaková**
Telefon: 777 210 429
E-mail: info@blankapollakova.cz
Web: www.blankapollakova.cz

Vzdělání

2010 – 2015 **Filozofická fakulta UP Olomouc, obor Psychologie**
(zakončeno státní závěrečnou zkouškou; titul Mgr.)

2004 – 2010 **Konzervatoř Brno, obor Hra na housle**
(zakončeno absolutoriemi; titul DiS.)

Zaměstnání

9/2023 – dosud **ZŠ a MŠ Dobronín**
Psycholog

9/2023 – dosud **Soukromé gymnázium Ad Fontes, Jihlava**
Psycholog

6/2023 – dosud **Soukromá psychologická a koučovací praxe**

3/2016 – 8/2023 **Středisko výchovné péče Jihlava (DDŠ, SVP a ZŠ, Jihlava)**
Psycholog

3/2018 – 6/2020 **Základní umělecká škola Jihlava**
Výuka hry na housle, vedení dětského folklorního souboru

9/2017 – 6/2018 **Soukromá vyšší odborná škola sociální, Jihlava**
Výuka předmětu Pedagogická psychologie a diagnostika

8/2016 – 12/2018 **Sociální služba poskytující krizovou intervenci**
(Přesný název organizace i místo výkonu práce jsou důvěrné)
Telefonická a chatová krizová intervence

8/2015 – 12/2015 **Centrum U Větrníku (K-centrum) Jihlava** (Oblastní charita Jihlava)
Kontaktní a terénní pracovník

8/2015 – 12/2015 **Následná péče Jihlava** (Oblastní charita Jihlava)
Psycholog/terapeut

Dlouhodobé odborné výcviky:

1/2023 – dosud **Na řešení zaměřená supervize a koučování**
(Dalet, Olomouc); 430 hod.

10/2017 – 3/2022 **Psychoterapeutický výcvik v terapii zaměřené na řešení**
(Dalet, Olomouc); 710 hod.

2014 – 2015 **Kurz komplexní krizové intervence**
(Moravští lektoři, Olomouc); 160 hod.

Další vzdělání:

2/2023 **Zrození k dialogu**
(Mgr. Igor Nosál, PhD., Narativ); 16 hod.

2/2020 **Poruchy chování a sociálně patologické jevy ve školním prostředí I.**
(PhDr. Andrej Drbohlav, Jihlava); 8 hod.

4/2019 **Council I. se specializací Poradní kruhy ve vzdělávání**
(Joe Proviser, Jaroslava Vatay, Brno)

11/2018 – 1/2019 **Základní kurz - řešení školní šikany a kyberšikany I.**
(PhDr. Kolář, NIDV Praha); 32 hod.

6/2018 **Práce s testovými hovory v kontextu linky důvěry**
(Sdružení Linka Bezpečí); 8 hod.

2, 3/2018 **Vedení dětské skupiny pro děti s problémovým chováním pro školské poradenské pracovníky I. a II.**
(PhDr. Mgr. Pavlas Martanová, Ph.D., Mgr. Spěváková, NÚV); 16 hod.

11/2017 **Poradní kruhy ve škole, ve vzdělávání a doma**
(Joe Proviser, MU Brno)

- 9/2017 **Jak předcházet agresivitě a šikaně ve školním prostředí**
(Mgr. Kaliba, NIDV Praha); 8 hod.
- 8/2017 **Práce s traumatem u dětí**
(Maggie Kline, Praha); 24 hod.
- 3/2017 **Komunikace s rodiči a zákonnými zástupci**
(PhDr. Smolka, NIDV Praha); 8 hod.
- 1/2017 **Třídní učitel jako tvůrce třídního kolektivu**
(Mgr. Halda, NIDV Jihlava); 8 hod.
- 9/2016 **Všeobecný výcvik v chatové krizové intervenci**
(Sdružení Linka Bezpečí)
- 2015 – 2016 **Účast na setkáních psychoterapeutického výcviku v integrované psychoterapii (INCIP, Kroměříž)**
- 2014 **Test kresby stromu**
(PhDr. Altman, Olomouc); 16 hod.
- 2013 – 2014 **Akreditovaný kvalifikační kurz Psycholog ve zdravotnictví (Olomouc)**
- 3/2012 **První psychologická pomoc**
(Mgr. Dohnal, Olomouc); 16 hod.

Členství v profesních organizacích:

ČAP (Česká asociace pro psychoterapii)

Publikační činnost:

POLLAKOVÁ, B., DOLEJŠ, M. What we should know about a musician's/violinist's personality within the musical-educational process. *Ars inter Culturas* 8, 2019, s. 101 – 120.

POLLAKOVÁ, B., DOLEJŠ, M. **Psychologická analýza vztahu mezi osobním a hudebním vývojem hudebníka/houslisty.** *Ad Fontes Artis* 5, 2019, s. 48 – 74.

Aktivní účast na konferencích:

- 2019 **Využití SF v rámci (hudební) pedagogiky**
Konference Dalet, Olomouc
- 2016 **Psychologická práce s hudebníky**
Ph.D. existence, Olomouc
- 2015 **Psychologická analýza souvislosti mezi osobností hudebníka a jeho hrou**
Kvalitativní přístup a metody ve vědách o člověku, Olomouc

Lektorská činnost

- 2019 **Pěstounské rodiny kraje Vysočina**
(„Obtížně vychovatelné dítě“)
- 2016 – 2017 **Psychocentrum Jihlava – vzdělávací kluby pro pěstouny**
(„Výchovné problémy u dětí a dospívajících“, „Závislost nejen na drogách“)

Dobrovolnické činnosti

- 2014 – 2015 **P-centrum Olomouc** (doučování dětí ze sociálně znevýhodněného prostředí)
- 2011 – 2012 **Hospic na Svatém kopečku, Olomouc**
- 2010 – 2013 **Amelie o. s.** (dobrovolník na onkologickém oddělení FN Olomouc)
- 2010 **Dobrovolnické sdružení Motýlek** (dobrovolník na oddělení psychiatrie
a dětské onkologie FN Brno)
- 2008 – 2010 **Občanské sdružení pro podporu a péči o duševně nemocné VOR, Jihlava**

Ostatní pracovní zkušenosti

- 2012 – 2020 **Instruktorka lyžování** (Profi ski a board school, Jeseník)
- 2012 – 2015 **Soukromá výuka hry na housle** (Olomouc)
- 2012 – 2013 **Lektorka v hudební škole Yamaha, Olomouc**
- 2010, 2011, 2012 **Au pair** (Anglie, Irsko, Island)